

Juliol

Dissabte 27 22:30h. Plaça
CANÇONS POPULARS AMB ELS MANELS

Agost

DISSABTE 3

DIADA DEL LLAGUT

Durant tot el dia
LLAGUT EXPERIENCE
TASTETS DE REM
18h. Platja de les barques
BERENAR POPULAR DEL REM
23h. El Trull
FESTA DEL REM, CONCERTS

DIUMENGE 4
18h. Platja de les barques
FESTA DE L'ESCUMA

DIVENDRES 9
22:30h. La Plaça
**Disco mòbil am
DJ ALF LABOITE**

DISSABTE 10
7h. Parc infantil
SORTIDA EN BT
22:30h. Passeig Marítim
NIT DE BLUES

DIUMENGE 11
22h. El Trull
Concert
ORQUESTRA DE CAMBRA

DILLUNS 12
19h-21h. El Trull
DONACIÓ DE SANG

DISSABTE 17
9h. Platja d'en Goixa
DANSA POLINÈSIA
22:30h. La Plaça
NIT DE JAZZ

DIUMENGE 18
22h. Pati Escola
CINEMA A LA FRESCA

DISSABTE 24
22:30h. Passeig Marítim
**HAVANERES AMB
ULTRAMAR**

DISSABTE 31
22:30h. La Plaça
CLÀSSICS DEL ROCK

activitats ESTIU COLERA



GIMNÀSTICA DE LA FELICITAT

19h. Platja de les Barques
Dissabte 27 de juliol
Dissabte 17 d'agost
9h. Platja de les Barques
Dilluns 26 d'agost
Divendres 30 d'agost



SESSIÓNS DE IYOGA

IYOGA INTEGRAL

9h. El Trull
Juliol
Dimarts 23
Dimarts 30
Agost
Dilluns 5
Dissabte 10
Dimecres 14
Diumenge 18
Dimecres 21
Dissabte 24
Dimecres 28

IYOGA A LA PLATJA

9h. Platja d'en Goixa
Juliol
Diumenge 28
Agost
Dimecres 7
Divendres 9
Dilluns 12
Divendres 16
Dilluns 19
Divendres 23

IYOGA PER INFANTS

17h. El trull
Juliol
Dijous 18
Agost
Dijous 1
Dijous 8
Dijous 22

LLAGUT EXPERIENCE



9:00h

20
JULIOL

HISTÒRIA DEL REM

3 i 11
AGOST

Teoria al centre cívic
i seguidament es farà la pràctica a la platja,
amb el llagut del grup de rem Colera
Modificable segons el vent i condicions del mar.

Coneix la història del rem a Colera
i fes una prova pràctica de 30min.
entrenant amb el grup de rem del poble

TASTETS DE REM LLAGUT

Unint esport, mar i tradició

A partir de 14 anys.
Per a la pràctica cal tenir un mínim de força física.
Grups de 6-8 persones.

CICLE de CONFERÈNCIES

AGOST 19:30h. a El Trull

Divendres 16, 23 i 30



DANSA POLINÈSIA

DIUMENGE 21 DE JULIOL
DISSABTE 17 D'AGOST
9h. Platja d'en Goixa

biodiversitat

DIJOURS 15 d'AGOST
18h. Platja de les barques
TALLER SOBRE TORTUGUES MARINES

DISSABTE 16 d'AGOST
18h. Centre Cívic
GIMCANA FAMILIAR OCEÀNICA

DIUMENGE 25 d'AGOST
7:00h. Punt de trobada Port de Colera
TALLER I CENS DE CETACIS I AUS MARINES

DISSABTE 31 d'AGOST
9h. Platja de les barques
NETEJA DE PLATJA I SUBMARINA



VIA BRAVA
COLERA
19:30H

VIA BRAVA
GARBET
19:30H

JULIOL
Dimecres 17
**INICIACIÓ
AL SWIMRUN**

AGOST
Dijous 1
SNORKELING GUIAT

Dimecres 7
NATACIÓ GUIADA

Dimarts 13
SNORKELING GUIAT

Dimecres 21
INICIACIÓ AL SWIMRUN

SETEMBRE
Dimarts 4
ECOSWIMMING

JULIOL
Dimecres 24
**INICIACIÓ
AL SWIMRUN**

Dimecres 31
**INICIACIÓ A LA NATACIÓ
AIGÜES OBERTES**

AGOST
Dimecres 14
NATACIÓ GUIADA

Dimecres 28
INICIACIÓ AL SWIMRUN

Inscripcions:
www.viesbraves.com

Els menors hauran d'anar acompanyats sempre d'un adult.
Activitats gratuïtes, però cal haver realitzat inscripció prèvia,
fins a 2 dies abans de l'activitat (inclosos els menors d'edat).
Places limitades (es respectarà l'ordre d'inscripció).
Les activitats poden ser anul·lades en cas de mal temps o manca de participants, però sempre s'avisarà prèviament als inscrits.
Recordar sempre facilitar un telèfon de contacte.

Inscripcions i més info: a l'Ajuntament (972 38 90 50) / ajuntament@colera.cat,
enviant un mail a associacio.somhi@gmail.com o al punt d'informació.

Organitzem:



Ajuntament
de Colera

Col·laborem:



Diputació
de Girona



Diputació de Girona
201 municipis

Cal portar màrrega o tovallola,
roba còmoda i aigua.
Obert a tothom, però el ioga requereix
un mínim de concentració i flexibilitat.
Cal inscripció prèvia.